

Programa - 5 días 2024

23 al 27 marzo 2024 SEMANA SANTA

P. N. Cazorla, Segura y las Villas

C. E. A. Fuente del Roble

Programa

Día	Desayuno (9:00)	Mañana (10:00-13:30)	Almuerzo (14:00)	Tarde (16:00-19:30)	Cena (21:00)	Noche (22:00-23:00)
1		Llegada (a partir de las 13:00 h)	FDR.	Circuito de tiro con arco / gymkhana deportiva	FDR.	Animación.
2	FDR.	Puentes arbóreos / Tirolina / Tiro con cerbatana	FDR.	Paintball / Bolos serranos	FDR.	Animación.
3	FDR.	Vía Ferrata* ó escalada / Orientación	PIC.NIC	Kayac	FDR.	Animación.
4	FDR.	Descenso de cañones	FDR.	Senderismo por el río Borosa	FDR.	Animación.
5	FDR.	Visita Centro de interpretación Torre del Vinagre y Jardín Botánico	FDR.	Regreso a casa		

*Vía ferrata +de 13 años

Merienda 

PRECIO

270,00 € por participante (IVA incluido) (ver condiciones de contratación)
AFILIADOS/AS U.G.T. 250€

Características del programa

Los precios incluyen

Estancia en el Centro de Educación Ambiental Fuente del Roble.

Distribución: habitaciones múltiples

Alojamiento en régimen de pensión completa ([desayuno](#), [almuerzo](#), [merienda](#) y [cena](#)).

Seguro de responsabilidad civil.

Seguro de accidentes.

Actividades especificadas en el programa.

Monitores titulados y equipo de coordinación.

Material especializado homologado para cada actividad.

Comidas especiales para celíacos o cualquier tipo de alergias.

Vehículo de apoyo y emergencias 24 h.

IVA incluido.

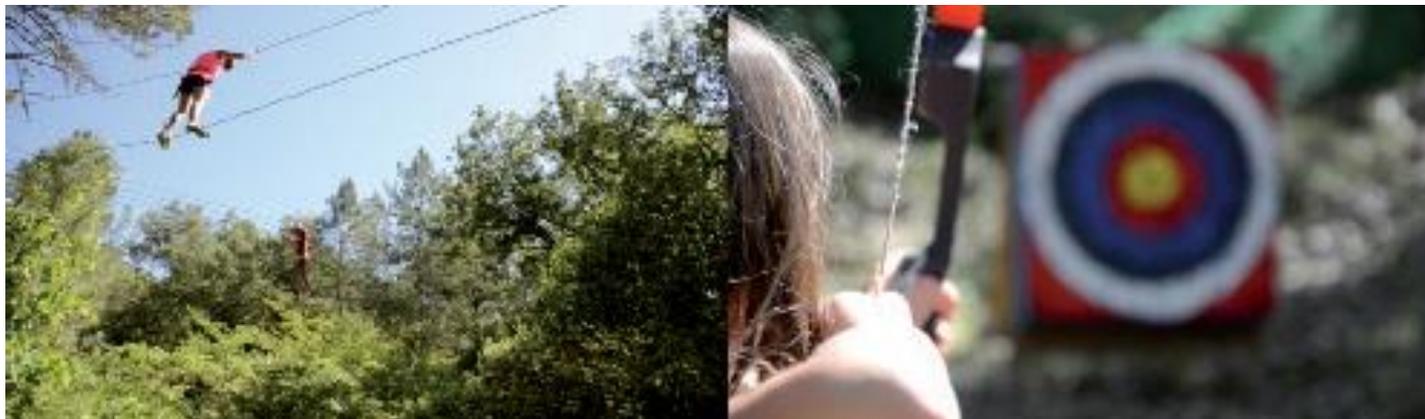
Los precios no incluyen

Transporte. * suplemento 70€

Bebidas y otros extras en el lugar de estancia.

Servicios no descritos en el programa.

Descripción de actividades



Descenso de cañones (Iniciación)

Este deporte de aventura consiste en recorrer un río venciendo los distintos obstáculos que en él se planteen: tramos con pozas profundas, otros poco caudalosos, zonas con cascadas y algún que otro tobogán por el que deslizarse. Para superar estos cambios de recorrido habrá que caminar, nadar, saltar y rapelar si fuese necesario. Se utilizarán cascos, trajes de neopreno y otros materiales específicos homologados para su realización. La actividad se desarrolla en un contexto excepcional: un barranco de impresionante perfil fruto de la erosión de la roca kárstica. Durante el descenso del cañón los participantes aprenderán cómo distintos procesos de erosión han originado el paisaje en el que se encuentran. Por su verticalidad, este es el lugar preferido por los buitres para posarse, siendo muy común verlos merodeando.

Circuito puentes arbóreos y tirolina

En esta actividad los participantes realizarán un recorrido por una serie de puentes suspendidos en la copa de los árboles. Cada tramo del recorrido plantea un reto de características y dificultad diferentes: puentes tibetanos, pasarelas de troncos, redes, tirolinas y muchos más. Este recorrido en altura ofrece la oportunidad de descubrir las peculiaridades del dosel arbóreo, un lugar desconocido en el que habitan innumerables organismos. Para esta actividad se emplean arneses y bagas de anclaje con mosquetones además de cascos. Todo este material está homologado para la práctica de actividades verticales de altura.

Tiro con Arco

Ésta es una práctica deportiva en la que se utiliza un arco para disparar una flecha a objetivos situados a una o varias distancias. Para empezar, los participantes tomarán un primer contacto con el arco, con el fin de adquirir la técnica necesaria que permitirá su posterior disfrute práctico. Utilizarán arcos, flechas y protectores específicos para esta modalidad deportiva.

Paintball

El paintball (“bola de pintura”) es un juego de estrategia complejo en el que los participantes usan marcadoras accionadas por aire comprimido para disparar pequeñas bolas de pintura a otros jugadores. Durante el juego se enfrentan dos equipos con el fin de capturar una bandera eliminando los jugadores del bando rival. Se utilizan máscaras, chalecos, marcadoras y bolas de pintura homologadas para el desarrollo del juego.



Carrera de Orientación

En la práctica de este deporte los participantes tendrán que encontrar unos puntos determinados en el terreno con ayuda de un mapa. Comenzamos con algunas nociones básicas de cartografía que ayuden a los participantes a interpretar un mapa antes de iniciar la carrera. La carrera se realiza en pequeños grupos en los que cada integrante podrá aportar un elemento clave para esbozar la ruta más eficaz que transite por los diferentes controles.

Senderismo por el Río Borosa

Recorrido por una de las rutas más emblemáticas del Parque Natural: el río Borosa. El cauce del río, repleto de pozas de aguas cristalinas, transcurre por una de las zonas de máxima protección debido a los valores ecológicos que alberga. El recorrido, con sus llamativas cerradas y pliegues, así como su exuberante vegetación y abundante fauna, ofrece una interesante lección ecológica y geológica que ayuda a entender el valor del espacio en el que nos encontramos.

Kayak

Aprovechamos uno de los pantanos más grandes de Andalucía, el embalse del Tranco de Beas, para que los participantes se inicien en el piragüismo en aguas tranquilas. La actividad comienza con una breve introducción que les dará las claves necesarias para realizar un posterior recorrido de baja dificultad. El entorno en el que se realiza el piragüismo es un lugar excepcional ya que constituye un punto de encuentro de numerosos mamíferos que se acercan a beber y de aves que van a pescar, a lo que se suma la gran belleza del paisaje. En la práctica utilizaremos kayak autovaciables, palas y chalecos salvavidas específicos y homologados.

Bolos serranos

Los bolos serranos son un juego tradicional muy arraigado en el Parque Natural de Cazorla, Segura y las Villas practicado desde hace siglos y con un creciente auge en la actualidad. El juego se asemeja en forma a los bolos pero su práctica y reglas son totalmente distintas. Se dispone de unas pistas con medidas concretas, los bolos y los denominados "mingos". El juego pone en práctica las habilidades de puntería y estrategia de los participantes y fomenta el trabajo en equipo ya que este se juega por parejas que deberán de complementarse para conseguir la máxima puntuación.

Vía ferrata

La vía ferrata es un itinerario tanto vertical como horizontal sobre una pared de piedra natural equipada con materiales diversos que permiten llegar con seguridad a la zona de destino. La seguridad corre a cargo de un cable de acero instalado en toda la vía y el arnés provisto de un dissipador de energía y mosquetones especiales de vía ferrata que aseguran en caso de caída. El recorrido acerca a los participantes a espacios inaccesibles por otros medios y a una experiencia deportiva y paisajística inigualable.

Tiro deportivo con cerbatana

Este deporte consiste en el lanzamiento de dardos a una diana soplando a través de una cerbatana. La cerbatana es una milenaria tradición nacida en varios pueblos indígenas del sudeste de Asia y América del Sur, ahora se ha convertido en una modalidad deportiva que aspira a convertirse en un deporte olímpico. En esta actividad utilizamos cerbatanas deportivas y dardos de plástico para practicar el lanzamiento a la diana desde varias distancias.



Visita al centro de interpretación Torre del Vinagre y Jardín Botánico

El Centro de interpretación Torre del Vinagre y el Jardín Botánico son dos recursos didácticos de la Consejería de Medio Ambiente cuya visita ayuda a completar la visión que los participantes han adquirido sobre el Parque Natural de Cazorla, Segura y Las Villas durante su estancia en Fuente del Roble.

El jardín botánico completa la comprensión de la distribución de la vegetación del Parque en pisos climáticos, la diversidad de la misma y particularmente, la gran riqueza de endemismos que el parque tiene.

Propuesta educativa

FDR. cuenta con un proyecto educativo acorde a la duración del programa. Dividido en 8 bloques argumentales, se trabajan distintos aspectos para ayudar en la labor de educar a ciudadanos competentes en las distintas competencias que implica ser parte de una sociedad.

En FDR. entendemos que la educación debe ser parte de un proceso lúdico e interactivo, donde los participantes accedan a los contenidos de forma transversal a través del juego y el deporte, acercando los contenidos que ofrece el entorno natural y nuestra relación con el mismo. Los objetivos que perseguimos con esta propuesta son:

Objetivos

1

Descubrir los valores que presenta el Parque Natural de Cazorla, Segura y las Villas, así como despertar actitudes positivas de cuidado y respeto por el medio natural, mejorando la competencia en el conocimiento y la interacción con el mundo físico.

2

Combatir el sedentarismo practicando actividades deportivas novedosas en un entorno natural de montaña.

3

Aumentar la competencia en autonomía e iniciativa personal.

4

Proporcionar nuevas situaciones y experiencias que puedan despertar el interés por actividades poco cotidianas.

5

Ofrecer un entorno en el que se practique la convivencia, el trabajo en equipo, el apoyo mutuo, así como la solución pacífica de los conflictos, para mejorar la competencia social y ciudadana.

6

Potenciar la competencia en aprender a aprender teniendo que enfrentarse a situaciones nuevas.

7

Descubrir la dieta mediterránea como fuente de salud y de satisfacción gastronómica.

8

Aprender a ocupar de forma educativa y placentera el tiempo libre y de ocio.

RESERVAS E INSCRIPCIONES: WWW.MASQUECAMPAMENTOS.COM – TLF: 650909261

Estructura del programa educativo

La estancia asegura el acceso a los contenidos anteriormente descritos estando estos introducidos en el conjunto de actividades de la siguiente manera:

Desayuno

En él se trabaja la autonomía e iniciativa personal así como el acceso a una alimentación sana. El horario del desayuno es a las 9:00h debiendo levantarse el participante con el suficiente tiempo de antelación para el aseo personal y recoger el cuarto. Durante el desayuno el participante será responsable de recoger la mesa una vez finalizado. Este tipo de situaciones cotidianas exponen a los participantes a responsabilizarse de sus pertenencias y ayudar en el conjunto de labores en casa. Durante todo este tiempo estarán acompañados de monitores que guíen en el proceso.

Actividad de mañana

Está dedicada a una actividad lúdico-deportiva que utiliza el contexto de cada una de ellas para introducir de forma transversal una idea medioambiental o cultural. El participante aprende así a relacionar el aprendizaje con estímulos positivos y de ocio, combatiendo el sedentarismo y promocionando el trabajo en equipo.

Almuerzo

Acceso a una dieta mediterránea variada y saludable así como incentivar la autonomía y la gestión de responsabilidades individuales. Los participantes aprenden a convivir y relacionarse con sus compañeros, debiendo trabajar en equipo para el correcto funcionamiento del comedor.

Actividad de tarde

Dedicada a una actividad lúdico-deportiva que utiliza el contexto de cada una de ellas para introducir de forma transversal una idea medioambiental o cultural. El participante aprende así a relacionar el aprendizaje con estímulos positivos y de ocio, combatiendo el sedentarismo y promocionando el trabajo en equipo. Después de la actividad habrá un tiempo para el aseo personal y el contacto con los familiares.

Cena

De nuevo acceso a dieta saludable, trabajo en equipo, gestión de los tiempos y responsabilidades.

Actividad de noche

Destinada al trabajo en equipo y desarrollo de aptitudes sociales a través del juego y el ocio.

Entorno natural e instalaciones



El centro de Educación Ambiental Fuente del Roble está situado en pleno corazón del Parque Natural de Cazorla, Segura y las Villas, al noreste de Andalucía. Este Parque Natural constituye uno de los espacios naturales más destacados de España, siendo la mayor superficie arbolada continua de nuestro país (aproximadamente 214.000 hectáreas) y el mayor territorio protegido por el interés de sus valores ecológicos. El Parque aloja una gran diversidad de flora y fauna, además de una amplia variedad de paisajes que sorprenden por su belleza. Por su relevancia, fue declarado Reserva de la Biosfera por la UNESCO y zona de especial protección para las aves (ZEPA) por la CEE.

La finca en la que se ubica el centro está dentro de un bosque autóctono de quejigo. Dispone de 10 ha de terreno que limitan con un tramo del curso alto del río Guadalquivir y con la Reserva Integral del Parque, lo que nos sitúa en un lugar privilegiado para realizar nuestra propuesta.

Nuestra preocupación por el cuidado de la naturaleza y el medio ambiente nos ha llevado a construir un edificio respetuoso con el medio y con la arquitectura del lugar, integrándose en el paisaje. Disponemos de habitaciones con 6-8 camas para los niños y niñas, y habitaciones dobles para los adultos acompañantes; todas ellas luminosas y equipadas con un armario estantería y baño propio. El centro está dotado de calefacción y agua caliente. Contamos con un amplio comedor con servicio de restaurante para 120 comensales en el que se sirven menús que responden a una saludable dieta mediterránea. Disponemos de cocina industrial perfectamente equipada con capacidad para dar de comer diariamente a 200 personas, cumpliendo toda la normativa higiénico-sanitaria correspondiente. Disponemos de distintas aulas-taller interiores y al aire libre, equipadas con mesas, sillas y todo el material necesario para desarrollar cada taller. Disponemos de servicio de lavandería, sábanas y mantas limpias. Por último, contamos con una sala de curas equipada con botiquín básico autorizado por sanidad.

La instalación lleva funcionando 20 años. El estado de conservación es extraordinario y dispone de todos los dispositivos activados de emergencias así como equipados como indica la normativa vigente contra los incendios: es un espacio seguro. El edificio cumple la normativa respecto de discapacitados; a pesar de ello, muchas actividades del programa se verían modificadas para poder atender las necesidades especiales de aquellas personas que lo requieran.

En la misma finca disponemos de diversos recursos para realizar muchas de las actividades deportivas y talleres que proponemos sin necesidad de desplazarse en autobús: una piedra natural equipada con varias vías de acceso para la escalada y rápel con diferentes grados de dificultad; un circuito de puentes arbóreos y tirolesa; un circuito de tiro con arco, cerbatana y tirachinas; senderos señalizados; zona equipada para carreras de orientación; espacios amplios y sombreados para el desarrollo de distintas actividades y una piscina bien soleada con amplias zonas de sombra de 20m x 10m. La zona tiene

RESERVAS E INSCRIPCIONES: WWW.MASQUECAMPAMENTOS.COM – TLF: 650909261

cobertura de móvil completa con todas las compañías. En las normas de funcionamiento establecemos que se pueden traer los móviles, pero su uso está restringido a la hora de descanso de 20:00 a 21:00 h. La instalación dispone de 1 línea teléfono fijo inalámbrico que estará disponible para la atención de las familias de 20:00 a 20:45 h. El director del campamento tendrá disponible durante 24 horas 1 teléfono móvil de la empresa que se utilizará exclusivamente por parte de las familias para comunicar alguna emergencia.

La instalación al completo se limpia a diario. En cuanto a las habitaciones, antes de iniciar las actividades de la mañana, deben quedar debidamente ordenadas, para que se pueda proceder a su limpieza. Se encargarán de supervisar el que los niños realicen esta tarea los monitores/tutores de cada habitación.

Instalaciones centro de educación ambiental fuente del roble

Centro de Educación Ambiental Fuente del Roble en Parque Natural de Cazorla, Segura y las

Villas. Finca arbolada vallada de 100.000 m2 junto a la Reserva Integral del Parque Natural.

Habitaciones múltiples de 6 u 8 participantes con baño completo incluido.

Comedor y zonas comunes.

Servicio de cocina propio.

Piscina.

Instalaciones de parque multiaventura propias.

Centro médico a 4km de las instalaciones.

La zona de vivac se ubica dentro de la finca del centro de educación ambiental.

Propuesta alimentaria

El servicio será de pensión completa desde el momento de la incorporación de los participantes hasta el día de salida. Se ofrecerán cuatro servicios diarios: desayuno, comida, merienda y cena. Desde nuestra página web se puede solicitar el menú para los días de estancia, en el que hemos procurado ofrecer una dieta equilibrada con una aportación calórica proporcionada con la actividad física que los niños/as han de realizar. Todas las comidas y cenas se componen de agua, primer y segundo plato, pan y postre.

Se ofrecerán dietas especiales en casos de enfermedad, alergias o preceptos religiosos, casuística que debe ser debidamente informada por las familias antes de la incorporación del participante al programa.



RESERVAS E INSCRIPCIONES: WWW.MASQUECAMPAMENTOS.COM – TLF: 650909261

Seguros y seguridad

Tenemos los seguros de responsabilidad civil y de accidentes reglamentarios. Para la realización de las actividades que se ofrecen en la propuesta, disponemos de todos los permisos necesarios por parte de la Consejería de Medio Ambiente y la Confederación Hidrográfica del Guadalquivir. Nos encontramos dados de alta como empresa de turismo activo. Disponemos también de todo el material necesario homologado para la realización de las actividades deportivas propuestas, así como del personal cualificado para ello.

Para atender pequeños percances contamos con una sala de curas equipada con botiquín básico autorizado por sanidad. En caso de ser necesario desplazar a un accidentado, contamos con varios vehículos a disposición. A escasos 4 km, en el pueblo de Arroyo-Frío, hay todo tipo de servicios básicos, incluida la atención médica primaria durante el horario de mañana. En el pueblo de Coto Ríos (15 km de distancia), hay servicio de salud para la atención diaria durante 24 h teniendo disponible durante todo el tiempo ambulancia. El hospital más próximo está en el pueblo de Cazorra.

Recursos humanos

Disponemos de un equipo de profesionales que cuentan con las titulaciones específicas, los conocimientos y la preparación necesarios para desarrollar cada una de las actividades especificadas en el programa. Contamos con expertos en deportes de montaña (TECO, TAFAD y licenciados en Educación Física), expertos en actividades medioambientales (licenciados en biología y ciencias ambientales) y educativas (titulados en ciencias de la educación, pedagogía, etc). Disponemos también de un completo equipo de cocina y limpieza, así como de un equipo de coordinación, gestión y administración encargado del correcto funcionamiento del programa.

Recursos Materiales

Disponemos de todos los recursos necesarios para realizar las actividades deportivas y talleres que proponemos en el programa. La mayoría de estos recursos se encuentran en la propia finca de FDR, por lo que gran parte de las actividades se pueden realizar sin necesidad de desplazarse en autobús. Contamos con una piedra natural equipada con varias vías de acceso para la escalada y rápel con diferentes grados de dificultad; un circuito de puentes arbóreos y tirolesa; una pista de paintball; un circuito de tiro con arco, cerbatana, y pista de bolos serranos; senderos señalizados; zona equipada para carreras de orientación. Disponemos de todo el material necesario homologado para la realización de las actividades deportivas propuestas, incluyendo neoprenos, arneses, mosquetones, cascos, cuerdas, material de seguridad específico, arcos, cerbatanas, flechas, dardos, dianas, bolos, remos, kayak, tablas de paddle, chalecos salvavidas, material de paintball, etc.

